

Farvel til stress, goddag til livet!

Tania Ellis' beslutning om at blive selvstændig foredragsholder og forfatter reddede hende fra at gå ned med stress.

Tania Ellis, 37 år, selvstændig forfatter og foredragsholder, www.taniaellis.dk

Foredragsholder og forfatter Tania Ellis tog beslutningen om at blive selvstændig efter 12 år som leder i bl.a. Københavns Lufthavn og på et par forskellige reklamebureauer. Hun var længe om at tage beslutningen, som rent faktisk reddede hende fra at gå ned med stress. I dag er hun meget glad for at have taget

springet, og hun holder med succes foredrag og workshops inden for moderne ledelse og arbejdsliv. Tania udgav sidste år bogen „De Nye Pionerer“, der blev udnævnt til månedens bog på Jyllands-Postens Forlag.

– Jeg arbejdede tidligere med noget, som jeg var rigtig god til, men som jeg ikke brændte nok for. Jeg havde en brændende lyst til at formidle og arbejde videre med de erhvervstendenser, jeg var stødt på i forbindelse med min Executive MBA-afhandling, men jeg turde ikke helt tage springet, for sæt nu at jeg ikke kunne leve af det? fortæller Tania.

I stedet for at kaste sig fuldt ud i den noget usikre tilværelse som selvstændig forsøgte Tania at starte sin virksomhed op samtidig med, at hun var i fast job. – Det blev alt for hårdt, og til sidst var der ingen vej udenom.

„Jeg måtte følge mit hjerte eller gå ned med stress.“

Jeg måtte enten følge mit hjerte eller gå ned med stress. Et valg Tania ikke et sekund har fortrudt.

Tør du løbe risikoen?

Tania Ellis råder andre med iværksætter-drømmen i maven til at gøre op med sig selv, om man tør løbe den risiko, der er forbundet med at starte som selvstændig.

– Man skal være indstillet på, at man i opstartsfasen ikke tjener så meget. Det tog mig halvandet år, før min forretning begyndte at være økonomisk bæredygtig. Så man skal have tålmodigheden til at se sin indsats bære frugt, siger Tania Ellis og fremhæver selvdisciplin som en af de vigtigste egenskaber for en selvstændig (se også boks, red.).

Ifølge Tania Ellis er de frie, mere projektorienterede, kreative rammer ofte kendetegnende for en iværksætters arbejdsdag, og det er det bedste ved at være selvstændig.

– Når et projekt er afsluttet, har man muligheden for at gå over til et nyt projekt, hvilket giver en variation og alsidighed, der ikke altid er nem at finde i et fast job, siger Tania.

Find ud af, hvad der driver dig

Inden man springer ud i tilværelsen som selvstændig, er det ifølge Tania Ellis vigtigt at gøre sig visse overvejelser.

– Find ud af, hvad der er motivationen. Er det blot for at blive fri for en irriterende chef, eller er det, fordi der er noget, du virkelig brænder for? Er det ud-sigten til at tjene mange penge eller noget andet, der driver dig? Man skal huske på, at man også som selvstændig kan få for travlt og i perioder kan det være svært at få enderne til at mødes både økonomisk og logistisk set i forhold til familie, venner og arbejde. Mange af de faldgruber, en lønmodtager kan ryge ned i,

kan også være gældende for en selvstændig, forklarer Tania.

– Det er vigtigt at man både tænker og mærker efter for at finde ud af, hvorfor man ønsker at blive selvstændig. Så får man bedre forudsætninger for at lykkes, siger Tania Ellis.

4 spørgsmål, du skal stille dig selv, inden du bliver selvstændig – ifølge Tania Ellis:

- **Har du struktur nok til at udvikle nye ydelser, samtidig med at du leverer de ydelser, du allerede har på hylden?**
- **Kan du motivere dig selv til at tage nye initiativer og opsøge nye salgskanaler i både stille og travle perioder?**
- **Har du gjort op med dig selv, hvilke arbejdsområder, du har brug for hjælp til, f.eks. regnskab, bogføring, juridisk vejledning?**
- **Hvilken arbejdsform passer dig bedst? Skal du f.eks. have kolleger omkring dig, eller arbejder du bedst alene?**

